



# CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 06 Mars au Vendredi 10 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Chou rouge vinaigrette au cassis</b> *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****		Coquillettes au basilic *****	Betterave vinaigrette *****
<b>Bouchée de blé panée</b>  *****	<b>Boulettes de boeuf sauce Liégeoise</b>  *****		<b>Filet de colin beurre au citron</b>  *****	<b>Rôti de porc au jus</b>  *****
<b>Petits pois cuisinés</b> *****	<b>Semoule</b> *****		<b>Carottes braisées</b> *****	<b>Haricots blancs à la sauce tomate</b> *****
<b>Yaourt nature sucré</b>  *****	<b>Poire</b> *****		<b>Pomme</b>  *****	<b>Camembert bio</b> *****
<b>Madeleine</b>				<b>Mousse au chocolat</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 13 Mars au Vendredi 17 Mars

ANIMATION  
MEXIQUE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade fantaisie

\*\*\*\*\*

Curry de légumes  
d'hiver et son riz



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Fraidou

\*\*\*\*\*

Flan au chocolat

Carottes râpées à l'orange

\*\*\*\*\*

Macaroni à la carbonara

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Yaourt aromatisé

Chou fleur sauce salsa

\*\*\*\*\*

Parmentier boeuf  
patate douce et  
haricot rouge



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Compote d'ananas

Salade de riz poivron maïs

\*\*\*\*\*

Filet de colin  
sauce safranée



\*\*\*\*\*

Haricots beurre persillés

\*\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*\*

Pomme



Végétarien



Viande de  
France



Pêche  
durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Salade de tortis ciboulette		<b>Chou blanc sauce fromage blanc curry</b>	<b>Haricots verts à l'échalote</b>
*****	*****		*****	*****
Saucisse de Toulouse 	<b>Bouchée de blé panée</b> 		<b>Rôti de dinde</b>	<b>Couscous de poisson</b> 
*****	*****		*****	*****
<b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Petits pois cuisinés</b>		Lentilles	
*****	*****		*****	*****
Cotentin				Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Crème dessert au caramel	Cocktail de fruits		Mousse chocolat au lait	Compote pomme banane



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 27 Mars au Vendredi 31 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou chinois vinaigrette *****	Betterave vinaigrette *****		<b>Crêpe au fromage</b> *****	Taboulé *****
<b>Sauté de porc aigre douce</b> 	<b>Farfalles et crémeux de lentilles corail</b> 		<b>Goulash de boeuf</b> 	<b>Parmentier crécy de poisson</b> 
*****	*****		*****	*****
<b>Riz pilaf</b> *****	*****		<b>Haricots beurre</b> *****	*****
Vache qui rit *****	*****		*****	<b>Fromage frais sucré</b> *****
Flan nappé caramel	Pomme		Orange	Kiwi



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 03 Avril au Vendredi 07 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette *****	Chou-fleur mimosa *****		Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	<b>Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes</b> *****
Emincé de dinde au curcuma  *****	<b>Tajine légumes aux fruits secs et boulgour</b>  *****		Tortellini bolognaise *****	Filet de colin  sauce aux crustacés *****
Mitonnée de légumes *****	*****		*****	Riz pilaf (riz Bio) *****
Vache qui rit *****	*****		*****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****
<b>Yaourt Nature Sucré</b>	Crème dessert au caramel		Beignet chocolat noisette	Banane



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 10 Avril au Vendredi 14 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Céleri rémoulade</b>  *****		<b>Semoule fantaisie</b> <i>Semoule, tomate, maïs</i>  *****	<b>Pâté de foie</b>  *****
	<b>Omelette</b>   *****		<b>Colin pané et citron</b>  *****	<b>Rôti de boeuf</b>   *****
	<b>Farfalles à la sauce tomate</b>  *****		<b>Purée</b>  *****	<b>Haricots verts</b>  *****
	  *****		  *****	<b>Carré fromager</b>  *****
	<b>Crème dessert au chocolat</b>		<b>Orange</b>	<b>Compote pomme banane</b>



# CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 17 Avril au Vendredi 21 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis à la croque *****	<b>Betterave vinaigrette</b> *****		<b>Salade pastourelle</b> <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i> *****	<b>Carottes râpées vinaigrette miel curry</b> *****
<b>Dahl de lentille corail et riz</b> *****	<b>Rôti de porc à l'estragon</b> *****		<b>Estouffade de boeuf</b> 	<b>Blanquette de poisson</b> 
	<b>Purée de pommes de terre</b> *****		<b>Petits pois cuisinés</b> *****	<b>Semoule</b> *****
<b>Fondu président</b> *****	<b>Poire</b>			<b>Pavé 1/2 sel</b> *****
Crème dessert à la vanille			Banane	<b>Purée pomme fraise</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 24 Avril au Vendredi 28 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	<b>Taboulé</b>		<b>Radis en rondelles sauce au fromage blanc</b>	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****		*****	*****
<b>Steak haché</b> 	<b>Omelette nature</b> 		<b>Sauté de dinde au miel</b> 	<b>Filet de colin sauce américaine</b> 
*****	*****		*****	*****
Purée	<b>Haricots verts</b>		<b>Carottes braisées</b>	<b>Riz créole</b>
*****	*****		*****	*****
Cotentin				Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	<b>Crème dessert à la vanille</b>		Gaufre au chocolat	Compote de pommes



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 01 Mai au Vendredi 05 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Crêpe au fromage</b>  *****		<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i>  *****	Carottes râpées vinaigrette  *****
	<b>Cordon bleu</b>  *****		<b>Beignets de poisson</b> 	<b>Parmentier de lentilles corail</b> 
	Riz pilaf  *****		<b>Epinards béchamel</b>  *****	Yaourt aromatisé  *****
	<b>Yaourt aromatisé</b>		Fromage blanc sucré	Poire