



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 06 Mars au Vendredi 10 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Chou rouge vinaigrette au cassis</b> *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****		Coquillettes au basilic *****	Betterave vinaigrette *****
<b>Bouchée de blé panée</b>  *****	<b>Boulettes de boeuf sauce Liégeoise</b>  *****		<b>Filet de colin beurre au citron</b>  *****	<b>Rôti de porc au jus</b>  *****
<b>Petits pois cuisinés</b> *****	<b>Semoule</b> *****		<b>Carottes braisées</b> *****	<b>Haricots blancs à la sauce tomate</b> *****
<b>Yaourt nature sucré</b>  *****	*****		*****	<b>Camembert bio</b> *****
<b>Madeleine</b>	<b>Poire</b>		<b>Pomme</b> 	<b>Mousse au chocolat</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 13 Mars au Vendredi 17 Mars

ANIMATION  
MEXIQUE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade fantaisie

\*\*\*\*\*

Curry de légumes  
d'hiver et son riz



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Fraidou

\*\*\*\*\*

Flan au chocolat

Carottes râpées à l'orange

\*\*\*\*\*

Macaroni à la carbonara

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Yaourt aromatisé

Chou fleur sauce salsa

\*\*\*\*\*

Parmentier boeuf  
patate douce et  
haricot rouge



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Compote d'ananas

Salade de riz poivron maïs

\*\*\*\*\*

Filet de colin  
sauce safranée



\*\*\*\*\*

Haricots beurre persillés

\*\*\*\*\*

Fromage frais aux fruits

\*\*\*\*\*

Pomme



Végétarien



Viande de  
France



Pêche  
durable


Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité  
et/ou d'approvisionnement

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



## CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade colorée <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i>	Salade de tortis ciboulette		<b>Chou blanc sauce fromage blanc curry</b>	<b>Haricots verts à l'échalote</b>
*****	*****		*****	*****
Saucisse de Toulouse 	<b>Bouchée de blé panée</b> 		<b>Rôti de dinde</b>	<b>Couscous de poisson</b> 
*****	*****		*****	*****
<b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Petits pois cuisinés</b>		Lentilles	
*****	*****		*****	*****
Cotentin				Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Crème dessert au caramel	Cocktail de fruits		Mousse chocolat au lait	Compote pomme banane



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 27 Mars au Vendredi 31 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou chinois vinaigrette	Betterave vinaigrette		Crêpe au fromage	Taboulé
*****	*****		*****	*****
Sauté de porc aigre douce 	Farfalles et crémeux de lentilles corail 		Goulash de boeuf 	Parmentier crécy de poisson 
*****	*****		*****	*****
Riz pilaf			Haricots beurre	
*****	*****		*****	*****
Vache qui rit				Fromage frais sucré
*****	*****		*****	*****
Flan nappé caramel	Pomme		Orange	Kiwi



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 03 Avril au Vendredi 07 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette *****	Chou-fleur mimosa *****		Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Salade Iceberg croûtons maïs aux agrumes *****
Emincé de dinde au curcuma 	Tajine légumes aux fruits secs et boulgour 		Tortellini bolognaise *****	Filet de colin sauce aux crustacés 
Mitonnée de légumes *****	*****		*****	Riz pilaf (riz Bio) *****
Vache qui rit *****	*****		*****	Petit fromage frais ail et fines herbes *****
Yaourt Nature Sucré	Crème dessert au caramel		Beignet chocolat noisette	Banane



Volaille française



Végé Végétarien



Pêche durable



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

 **Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 10 Avril au Vendredi 14 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Céleri rémoulade</b>  *****		<b>Semoule fantaisie</b> <i>Semoule, tomate, maïs</i>  *****	<b>Pâté de foie</b>  *****
	<b>Omelette</b>   *****		<b>Colin pané et citron</b>  *****	<b>Rôti de boeuf</b>   *****
	<b>Farfalles à la sauce tomate</b>  *****		<b>Purée</b>  *****	<b>Haricots verts</b>  *****
	  *****		  *****	<b>Carré fromager</b>  *****
	<b>Crème dessert au chocolat</b>		<b>Orange</b>	<b>Compote pomme banane</b>



## CUISINE CENTRALE DE POMPS





du Lundi 17 Avril au Vendredi 21 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis à la croque	Betterave vinaigrette		Salade pastourelle <i>Pâtes, tomate, poivron, ciboulette</i>	Carottes râpées vinaigrette miel curry
*****	*****		*****	*****
Dahl de lentille corail et riz 	Rôti de porc à l'estragon 		Estouffade de boeuf 	Blanquette de poisson 
*****	*****		*****	*****
	Purée de pommes de terre		Petits pois cuisinés	Semoule
*****	*****		*****	*****
Fondus président				Pavé 1/2 sel
*****	*****		*****	*****
Crème dessert à la vanille	Poire		Banane	Purée pomme fraise



## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 24 Avril au Vendredi 28 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Taboulé		Radis en rondelles sauce au fromage blanc	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****		*****	*****
Steak haché 	Omelette nature 		Sauté de dinde au miel 	Filet de colin sauce américaine 
*****	*****		*****	*****
Purée	Haricots verts		Carottes braisées	Riz créole
*****	*****		*****	*****
Cotentin				Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	Crème dessert à la vanille		Gaufre au chocolat	Compote de pommes





## CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 01 Mai au Vendredi 05 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Crêpe au fromage</b>  *****		<b>Salade de riz des incas</b> <i>Riz, carotte, maïs</i>  *****	Carottes râpées vinaigrette  *****
	<b>Cordon bleu</b>  *****		<b>Beignets de poisson</b> 	<b>Parmentier de lentilles corail</b> 
	Riz pilaf  *****		<b>Epinards béchamel</b>  *****	*****
	*****		*****	Yaourt aromatisé  *****
	<b>Yaourt aromatisé</b>		Fromage blanc sucré	Poire