



CUISINE CENTRALE DE POMPS


du Lundi 07 Novembre au Vendredi 11 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette (Carotte bio)	Semoule fantaisie <i>Semoule, tomate, maïs</i>		Betteraves ciboulette	
*****	*****		*****	
Coquillettes à la bolognaise 	Beignets de poisson 		Chili sin carne  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>	
*****	*****		*****	
	Purée de carottes		Riz pilaf (riz Bio)	
*****	*****		*****	
Brie				
*****	*****		*****	
Flan nappé caramel	Poire bio		Banane BIO	



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 14 Novembre au Vendredi 18 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte bio *****	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO) <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****		Chou-fleur mimosa (chou fleur bio) *****	Pâté de campagne *****
Pommes de terre à la savoyarde *****	Sauté de boeuf aux oignons  *****		Hachis Parmentier *****	Filet de merlu sauce crustacés  *****
Yaourt nature sucré *****	Haricots beurre *****			Semoule *****
Compote tous fruits *****	Orange *****		Mousse chocolat au lait *****	Emmental *****
				Banane BIO



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 21 Novembre au Vendredi 25 Novembre

ANIMATION
Inde

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Betterave BIO vinaigrette

Rôti de porc au curry



Petits pois cuisinés

Yaourt nature sucré

Madeleine

Haricots verts vinaigrette

Omelette nature



Ratatouille

Pomme Bio

Raïta de carottes au yaourt

Emincé de poulet
tandoori



Riz pilaf (riz Bio)

Fromage blanc
au coulis de mangue

Potage poireau p. de terre

Colin meunière

Choux fleurs persillés

Edam

Banane BIO



Bleu Blanc
Coeur



Végé
Végétarien



Volaille
française

Ansamble

UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 28 Novembre au Vendredi 02 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO) <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Saucisson sec *****		Coquillettes BIO au basilic *****	Crêpe au fromage *****
Nuggets de blé  *****	Boulettes de boeuf à l'aigre douce *****		Sauté de porc au caramel  *****	Filet de colin sauce au curry  *****
Haricots verts persillés *****	Semoule BIO *****		Carottes braisées *****	Riz pilaf (riz Bio) *****
Cotentin *****	 *****		 *****	Mimolette *****
Liégeois chocolat	Kiwi		Cocktail de fruits	Compote de poires



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 05 Décembre au Vendredi 09 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri BIO rémoulade *****	Lentilles vinaigrette à l'échalote *****		Macédoine de légumes mayonnaise *****	Feuilleté au fromage *****
Goulash de boeuf  *****	Nuggets de blé  *****		Saucisse de Toulouse *****	Filet de hoki sauce dieppoise  *****
Haricots beurre *****	piperade *****		Riz à la tomate *****	Purée de brocolis *****
Fromage frais au sel de Guérande *****	*****		*****	Purée de brocolis (brocolis bio) *****
Clémentines	Rocher coco choco		Crème au chocolat	Coulommiers *****

				Compote tous fruits



CUISINE CENTRALE DE POMPS

du Lundi 12 Décembre au Vendredi 16 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves BIO ciboulette	Salade de pâtes tricolores <i>Pâtes tricolores, poivron</i>			Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>
*****	*****			*****
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule 	Parmentier de boeuf au potiron 			Curry de poisson au lait de coco 
*****	*****			*****
*****	*****			*****
Cotentin				Carottes persillées
*****	*****			*****
Tarte chocolat coco	Banane BIO			Edam

				Pomme Bio